

Newsletter Juli 2024

Turngemeinde Schwanheim 1893 e.V.



Gelungenes Pfingst-Sportfest

Am Pfingstwochenende haben wir wie jedes Jahr das Pfingst-Sportfest unter der alten Eiche am Schwanheimer Sportplatz gefeiert.



Zum Auftakt gab es am Samstag, den 18.05.2024 ein kleines Jubiläum: der 30. Schwanheimer Pfingstlauf. Bei perfekten äußeren Bedingungen, die nur durch einen kurzen aber heftigen Schauer während des Hauptlaufes getrübt wurden, gingen rund 850 Teilnehmerinnen und Teilnehmer an den Start, darunter fast 250 Kinder.

Nach einem gemütlichen – wenn auch dieses Jahr etwas zu nassen –

Pfingstsonntag, hielt der Pfingstmontag bestes Wetter für unser Kinder-Handballturnier (veranstaltet von der HSG Goldstein/Schwanheim) und Kinderfest bereit. Hier konnten die Kinder neben Hüpfburg, Kletterwand und Rollenrutsche auch verschiedene Sportarten testen oder der Feuerwehr über die Schulter schauen. Auch unser Sportabzeichen Team war vor Ort und warb um neue Teilnehmer.

Danke an die 150 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die das Pfingst-Sportfest einmal mehr zu einer gelungenen Veranstaltung machten.

Aktuelle Berichte aus den Abteilungen

Unsere **Rehasportgruppen** sind alle voll besetzt. Die meisten Gruppen trainieren jetzt wieder draußen.

Unser **Kinder- & Jugendsport** ist weiterhin stark besucht. Weiterhin bestehen für fast alle Kindersportgruppen Wartelisten.

Freie Plätze gibt es bisher noch in folgenden Gruppen:

- **NEU** Sport & Spiel für Schulkinder 2027 (Jahrgang 2020/21), mittwochs 15.00 – 16.00 Uhr, August-Gräser-Schule
- Parkour für Kinder ab der 3. Klasse, freitags: 18.00 – 19.00 Uhr, August-Gräser-Schule

- Leichtathletik für Jugendliche (ab 5. Klasse), Mittwochs 17.45 – 19.15 Uhr, Minna-Specht-Schule

Anmeldungen für alle Angebote bitte unter info@tg-schwanheim.de.

Auch die Handball G-Jugend (Jahrgang 2018/19) ist gut besetzt. Die Handball F-Jugend (Jahrgang 2016/17) freut sich noch über Nachwuchs. Das Training findet freitags 17.00 – 18.30 Uhr an verschiedenen Trainingsstätten statt. Wer zum Schnuppern kommen möchte kann sich gerne bei Max Lederer unter m.lederer@tg-schwanheim.de melden.

Die TG Schwanheim hat für ihre Kindersportgruppen und die August-Gräser-Schule eine neue Kastenkombination angeschafft. Die Anschaffung wurde durch eine Spende von der Infraseriv GmbH & Co. Höchst KG unterstützt.



Wir brauchen Unterstützung bei den Kindersportgruppen - Wer hat Lust und Zeit uns bei den Kindersportgruppen montags 15.00 – 17.00 Uhr und mittwochs 15.00 – 18.00 Uhr in der August-Gräser-Schule stundenweise zu unterstützen? Interessierte melden sich bitte unter info@tg-schwanheim.de.

Fundgrube - In der August-Gräser-Schule gibt es eine Fundgrube, in der sich liegengeliebene Sportsachen, Trinkflaschen etc. befinden. Falls etwas vermisst wird, bitte schnell nachschauen. Am 15.7.2024 werden alle Fundsachen entsorgt.

Aus unserer **Handballabteilung** können wir erfreulicherweise vermelden, dass die männliche B-Jugend nach einer langen und anstrengenden Qualifikationsrunde über mehrere Wochenenden die Qualifikation zur Regionalliga geschafft hat.

Sowohl unsere 1. als auch 2. Männermannschaft hat in der zurückliegenden Saison den Aufstieg gefeiert und spielt somit nächste Saison in der Oberliga bzw. Bezirksliga. Unsere 1. Damenmannschaft musste leider den bitteren Gang in die Bezirksoberliga antreten. Sie werden in der nächsten Saison von Markus Erbe trainiert. Zudem wird es einen Neustart einer 2. Damenmannschaft geben.

Die HSG startet mit 5 Aktiven und 13 Jugendmannschaften in die im September beginnende Saison 2024/25. An der Spielefestrunde der G- und F-Jugend (Kinder im Alter von 5 - 9 Jahren) werden wir mit 5 Mannschaften teilnehmen. Wir wünschen allen Mannschaften viel Erfolg.

Die **Dartsabteilung** hat mit zwei Mannschaften eine erfolgreiche Saison beim Hessischen Dartverband absolviert.

Die „jungen Wilden“, die TGS Blind Eyes 1, wurden nach dem letztjährigen Aufstieg in die Bezirksliga von Spiel zu Spiel sicherer und besser und beendeten die Saison mit einem hervorragenden 4. Tabellenplatz. Auch die TGS Blind Eyes 2 haben eine sichere Saison geliefert und belegten letztlich eine sehr guten 7. Platz in der Kreisliga. Somit haben sich die „Darter der Tafelrunde“ – so der Nickname der 2. Mannschaft, einen Platz in der neu gegründeten Kreisoberliga erspielt – also auch ein „Aufstieg“ in eine höhere Klasse geschafft.

Das Training der Dartsabteilung für Interessierte und Anfänger findet nun wieder regelmäßig jeden Donnerstag ab 18.30 Uhr im Dartkeller, Alt Schwanheim 28-30 statt. Jeden Montag findet zur gleichen Zeit das Training für die aktiven Ligaspieler/-innen statt.

Wer Interesse hat die Mannschaften zu verstärken und bei unseren Ligaspielen Teil des Erfolgs zu werden, ist herzlich eingeladen im Training vorbeizuschauen.

Mehr Infos gibt es auf www.tg-schwanheim.de, über die entsprechenden Ansprechpartner bzw. die Trainingsbeauftragte Martina Kirschslein.

Die **Lauf- und Triathlon** Abteilung ist in die Sommersaison gestartet und trainiert nun wieder im Stadtwald, auf dem Sportgelände der TG und im Silobad in Höchst.



Die Sportler der Abteilung waren seit Saisonbeginn bei einigen regionalen Veranstaltungen am Start, besonders erwähnenswert hierbei der (letzte) Höchster Kreisstadtlauf, der Frankfurter Mainova Halbmarathon, das Radrennen Eschborn Frankfurt und dem Lauf für die Demokratie. Ebenfalls nahmen unsere Läuferinnen und Läufer bei diversen Laufveranstaltungen des Main Lauf Cup teil.

In Planung ist auch in diesem Jahr die gemeinsame Teilnahme am 10-Freunde Team Triathlon – hier teilen sich 10 Sportler die komplette Ironman Distanz. Für jeden Einzelnen heißt es also: 380 m Schwimmen, 18 km Radfahren und 4,2 km Laufen. Ein ideales Einsteiger-event, für das wir noch auf der Suche nach Verstärkung für unser Team sind. Der Spaß steht hier im Vordergrund. Wir starten in diesem Jahr am 01.09.2024 im Nordbad Darmstadt, werden aber auch gemeinsam mit der Freiwilligen Feuerwehr Schwanheim am 15.09.2024 im Riedbad Frankfurt antreten. Interessenten können sich gerne unter m.lederer@tg-schwanheim.de melden.

Aktuell befinden wir uns in Verhandlungen mit einem neuen Ausrüster für unsere Vereinsbekleidung, damit unser neues Logo auch in unserer Abteilung sichtbar wird. So wollen wir bald in neuer Lauf- / Rad- und Triathlon Bekleidung in der

Region unterwegs sein. Mit Neuigkeiten zum fertigen Design und der Bestellung melden wir uns in Kürze.

Aktuelle Trainingsangebote der Abteilung:

Dienstag: 17.30 Uhr Rad-Ausfahrt (Gravelbike TG mit TuS)
18.00 Uhr Lauftechnik
Mittwoch: 18.15 Uhr Lauftreff
19.40 Uhr Kraulkurs für Anfänger
Donnerstag: 19.40 Uhr Freies Schwimmtraining
Freitag: 17.00 Uhr Rad-Ausfahrt (Rennrad/Gravelbike im Wechsel)
Samstag: 15.00 Uhr: Lauftreff

Bei Fragen zum Angebot der Abteilung, dem 10-Freunde Team Triathlon oder euren individuellen Trainingsplanungen meldet euch gerne bei den Abteilungsleitern Mathias Ruppert und Max Lederer (m.ruppert@tg-schwanheim.de / m.lederer@tg-schwanheim.de)



Im **Fitness & Gesundheitssport** kann die **Crosstraining-Gruppe** gerne noch wachsen. Das Angebot richtet sich an alle ab 16 Jahren. Crosstraining ist ein ganzheitliches Trainingskonzept für Kraft und Ausdauer. Die motivierende, zeitkomprimierte und moderne Form des Zirkeltrainings verbessert Fähigkeiten in den Bereichen Kraft, Kraftausdauer, Schnellkraft, Schnelligkeit, Flexibilität, Reaktionsfähigkeit, Balance, Koordination und Genauigkeit. Dadurch ist Crosstraining ideal zur Unterstützung der Gewichtsabnahme und zur Ergänzung anderer Sportarten wie Fußball, Lauftraining, Radsport etc.

Es gibt zwei Trainingsgruppen: Dienstags 19.15 – 20.45 Uhr, Turnhalle der Minna-Specht-Schule und Freitags 19.00 – 20.30 Uhr, Sportgelände an der Bahnstrasse.

In den Sommerferien bieten wir offene **Yogastunden** in der August-Gräser-Schule für unsere Vereinsmitglieder an. Am Mittwoch, den 17.7., 24.7. und 31.7.2024 könnt ihr jeweils um 18.00 – 19.30 Uhr oder 19.30 – 21.00 Uhr zum Üben kommen. Eine Anmeldung unter info@tg-schwanheim.de ist erforderlich.

Unsere neue Vereins-App



Seit Jahresbeginn wurde unsere Vereins-App rege getestet und genutzt. Sie erleichtert die Verständigung innerhalb der Übungsgruppen und bietet im Gegensatz zu anderen Anwendungen (z.B. WhatsApp) einen besseren Datenschutz, da sie ohne Weitergabe der eigenen Telefonnummer funktioniert. Über die App können auch Neuigkeiten und Termine innerhalb der TG mitgeteilt und über eine Chat-Funktion Verabredungen getroffen werden.

Wir laden alle Mitglieder ein, die App über die jeweiligen Stores herunterzuladen und zu nutzen. Hierzu einfach den nebenstehenden QR Code scannen. Die Bedienung ist einfach, sollte es Probleme geben, bitten wir um Rückmeldung.

Deutsches Sportabzeichen – auch in den Sommerferien

Die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens ist seit den Osterferien wieder erfolgreich angelaufen. Das neu geformte Sportabzeichen Team steht jeden Dienstag von 17.30 Uhr – 19.30 Uhr auf dem Sportgelände bereit, um Sportlerinnen und Sportler zu unterstützen und die Leistungen in den insgesamt 4 Disziplinen zu dokumentieren. Auch in den Sommerferien werden wir dieses Angebot aufrecht erhalten.

Kommt gerne vorbei! Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren können mitmachen. Es ist keine Vereinszugehörigkeit nötig. Im Idealfall registriert ihr euch bereits vorab unter <https://sportabzeichen-digital.de>.

Für die Langdistanz-Disziplinen wäre eine vorherige Anmeldung sinnvoll, damit wir genügend Prüfer/Begleitfahrzeuge bereitstellen können.

Ein Schwimmnachweis wird im Rahmen des Deutschen Sportabzeichens immer benötigt, dieser kann auch während der Schwimmzeiten der TG Schwanheim erbracht werden.

Weitere Informationen findet ihr auf www.deutsches-sportabzeichen.de. Bei Fragen gerne an sportabzeichen@tg-schwanheim.de.

ANDERE STOSSEN AN IHRE GRENZEN. ER DARÜBER HINAUS.

Deutschland macht das Sportabzeichen. Mach mit!
Alle Infos auf deutsches-sportabzeichen.de

Wann: Jeden Dienstag
(Start nach den Osterferien bis zu den Herbstferien)
Uhrzeit: 17:30 – 19:30 Uhr
Wo: Sportplatz in Schwanheim (Schwanheimer Bahnstr.)
Wer: Jede/r ab 6 Jahren (keine Mitgliedschaft erforderlich)

Weitere Informationen unter sportabzeichen@tg-schwanheim.de

Logos: TGS, DUISBURG AUSSCHÜFFUNG, DEUTSCHES SPORTABZEICHEN, WIR SIND SPORTDEUTSCHLAND, DSB

social media: sportabzeichen.de, [facebook/sportabzeichen](https://facebook.com/sportabzeichen), [#sportabzeichen](https://twitter.com/sportabzeichen)

Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle bleibt vom 8. Juli bis einschließlich 26. August 2024 geschlossen. Wir sind für Euch unter unserer E-Mail info@tg-schwanheim.de jederzeit erreichbar.

Wegen der Einschulungsfeier startet der Sportbetrieb in der August-Gräser-Schule erst wieder am Dienstag, 27. August 2024.